**Formularul de înscriere la sesiunile individuale și de grup de consiliere și orientare în carieră desfășurate în cadrul proiectului *SPiC - Studenți în Practică pentru o viitoare Carieră***

Subsemnatul(a), \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_, identificat(ă) cu C.I. seria \_\_\_\_\_\_, nr.\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ CNP\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_, student/ă la Facultatea \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_, specializarea \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_, Universitatea Babeș-Bolyai din Cluj Napoca, în calitate de grup țintă în cadrul proiectului „**SPiC – Studenți în Practică pentru o viitoare Carieră”, ID MY SMIS 109139,** solicit înscrierea mea în vederea participării la sesiunile individuale și de grup de consiliere și orientare în carieră desfășurate în cadrul proiectului.

**Identificarea așteptărilor (nevoilor) în consilierea de carieră/dezvoltare personală**

*Pachetul de itemi de mai jos reunește elemente de interes pentru dezvoltarea personală în context vocațional și de carieră. Te rugăm să completezi la fiecare dintre subiectele propuse analizei.*

1. **Care din următoarele subiecte ar necesita abordare într-o sesiune de consiliere de cariera (*încercuiește cifra care reprezintă cel mai bine interesul tău pentru subiect*):**

|  |  |
| --- | --- |
| **FACTORI DE DECIZIE IN ALEGEREA CARIEREI** | **Încercuiește cifra conform indicației:****1 – f puțin, 5 – f mult** |
| **Criterii de evaluare a opțiunilor de carieră** |  |
| A. Interese de cariera | **1 2 3 4 5**  |
| B. Valori legate de muncă | **1 2 3 4 5** |
| C. Deprinderi dobândite în facultate/internship-uri | **1 2 3 4 5** |
| D. Caracteristicile personale (trăsături de personalitate) | **1 2 3 4 5** |
| E. Nivelul educațional pe care intenționez să-l ating | **1 2 3 4 5** |
| F. Stilul de viață dorit | **1 2 3 4 5** |
| G. Alte nevoi/așteptări |  |

1. **Itemul măsoară perspectiva ta asupra ideii de serviciu/carieră, raportarea personală la conceptul de profesionalism, identifică printr-o minimă analiză a raportului *puncte forte-puncte slabe,* experiențele emoționale pe care le-ai avut în context de carieră/academic.**

|  |
| --- |
| **”Job”(serviciu) sau carieră** |
| **Operaționalizare ,,Job” (serviciu)***Ce reprezintă pentru tine”Job”(serviciu)-ul?**Completează în acest spațiu, sub forma unor enumerări sau a unei definiții personale.* | **Operaționalizare ,,Carieră”***Ce reprezintă pentru tine cariera?**Completeaza în acest spațiu sub forma unor enumerări sau a unei definiții personale.* |
| **Profesionalism**Zona de confort. Rețea profesională. Experințele practice. Statut prezent și viitor. |
| **Nivelul de performanță în prezent*****Stabilește nivelul individual de performanță din prezent*** | **Nivel de performanță dorit*****Precizează nivelul de performanță proiectat pentru următorul an.*** |
| **Experiențierea emoțiilor pozitive în context academic/profesional** **- prin valorificarea punctelor forte**  |
| **Puncte forte** (cunoștințe, abilități, competențe)*Enumeră cunoștințele, abilitățile, competențele care reprezentă resursele tale în procesul de adaptare profesională/contextuală (la viața de zi cu zi).***Contexte profesionale pentru dezvoltarea acestor puncte forte***Enumeră cel puțin 3 situații din sfera profesională și 3 din sfera personală care ar crește volumul și calitatea resurselor tale (punctele forte)*  |

1. **Itemul stabilește rolul pe care i-l conferi consilierului în dezvoltarea personală si de carieră.**
2. Cum ai dori să te ajute un consilier în carieră pentru dezvoltarea carierei tale/dezvoltare personală?
3. Care sunt așteptările tale de la sesiunile de consiliere în carieră?

Vă mulțumim ☺